心の花　1497 号・目次

作品	佐佐木幸綱/伊藤一彦/斎藤佐知子/宇都宮とよ 他	04
本田一弘選（新カナ）	小林優子/水口奈津子/佐藤亮/小林まや 他	19
横山未来子選（新カナ）	美帆シボ/伊藤亜佐里/三浦尚子/星野さいくる 他	41
黒岩剛仁選（新カナ）	吉田美保子/青山哲也/吉見恵美子/平川喜代子 他	50
斎藤佐知子選（旧カナ）	野見山鈴子/三浦政博/奥山かほる/田上嘉尋 他	60
佐佐木朋子選（新カナ）	大谷ゆかり/穐山順子/佐々木寛子/長沼通郎 他	78
晋樹隆彦選（旧カナ）	横山代枝乃/鳥山順子/山口智子 他	87
谷岡亜紀選（新カナ）	安野ゆり子/秦千依/谷ちえみ/倉石理恵 他	96
東京歌会記	福田樹生里	77
メール題詠	「若葉」田中章義　選・評	108
	メール題詠 QR コード	59
私の自慢	小林賢太　加利川友子	105
長信⟷短信	松本実穂　宇都宮とよ	33
	原口嘉代子　小野フェラ―雅美　矢代朝子	106
心の花ニュース		110
編集後記		114

表紙　岩佐なを　　カット　丹野有美子